

## Schutzkonzept COVID-19

Der Bundesrat hat entschieden, dass ab dem 6.3 Juni Präsenzveranstaltungen mit grösseren Gruppen wieder durchgeführt werden dürfen. Dazu müssen nach wie vor die Vorgaben des BAG zu Abstands- und Verhaltensregeln sowie die Hygienemassnahmen eingehalten werden mit dem Ziel, eine erneute Verbreitung und Übertragung des Virus zu verhindern.

Für eine reibungslose Umsetzung appellieren wir an die Eigenverantwortung und Unterstützung aller Beteiligten wie Mitarbeitende, Kursteilnehmende und Dozierende.

### 1. Hygienemassnahmen

- Die Hygienevorgaben des BAG sind in allen Räumlichkeiten einzuhalten.
- Mitarbeitende, Kursteilnehmende und Dozierende sind angehalten, sich bei Ankunft, vor und nach Pausen, vor und nach therapeutischer Tätigkeit die Hände mit Wasser und Seife zu waschen und wo kein Wasser zur Verfügung steht die Hände zu desinfizieren.
- Desinfektionsmittel stehen in allen Räumen zur Verfügung.

### 2. Distanz halten

- Wenn immer möglich werden in den Kurs- und Gruppenräumen die Sitzgelegenheiten so eingerichtet, dass die Teilnehmenden den Abstand von 1.5 Meter untereinander und zu den Ausbildenden einhalten können. Ist das Einhalten der Distanzregel nicht möglich, wird das Tragen von Hygienemasken auch im theoretischen Unterricht empfohlen. Ein Unterschreiten des Sicherheitsabstandes von 1.5 Meter ist zulässig, da die Kontaktdaten und Präsenzlisten der anwesenden/teilnehmenden Personen erfasst sind. Ist dies der Fall werden die Teilnehmenden über folgende Punkte informiert.
  - Die voraussichtliche Unterstützung des erforderlichen Abstands und das damit einhergehende erhöhte Infektionsrisiko.
  - Die Möglichkeit einer Kontaktaufnahme durch die zuständige kantonale Stelle und deren Kompetenz, eine Quarantäne anzuordnen, wenn es Kontakte mit an Covid-19 erkrankten Personen gab.
  - Die Vertraulichkeit der Kontaktdaten bei der Erhebung und die Datensicherheit namentlich bei der Aufbewahrung der Daten werden gewährleistet.
- Damit grössere Ansammlungen von Kursteilnehmenden verhindert werden können und bei zu grossen Gruppen, werden theoretische Unterrichte weiterhin im Fernunterricht durchgeführt.
- Für den Unterricht mit Körperkontakt ist das Tragen von Masken für Dozenten und Teilnehmenden obligatorisch. Partnerwechsel sind nicht gestattet. Es arbeiten für den ganzen Tag die gleichen Personen zusammen.
- Zur Verhinderung einer Kontamination und Verbreitung des Virus über die Kleidung, tragen die Kursteilnehmenden frisch gewaschene Kleidung und bringen frisch gewaschene Frottiertücher zum Unterricht mit.
- Am Empfang ist die 1.5 Meter Abstandsregel zu unseren Mitarbeitenden einzuhalten.

### 3. Schutzmasken

- Die Schutzmasken für den praktischen Unterricht werden zur Verfügung gestellt.
- Selbstverständlich dürfen Schutzmasken auf freiwilliger Basis überall getragen werden. In diesem Fall sind die Masken selbst mitzubringen.
- Entsorgen der Schutzmasken
  - Die Schutzmasken müssen in den bereitliegenden Plastiksäckchen fest verschlossen im Küchenabfallbehälter entsorgt werden. Es ist untersagt, die Schutzmasken in offenen Behältnissen, wie bspw in Papierkörben in den Schulungsräumen, zu entsorgen.

### 4. Pausen und Verpflegung

- In den Pausenräumen stehen durch die Schutzmassnahmen weniger Sitzgelegenheiten zur Verfügung. Die Kursteilnehmenden sind angehalten, auch hier die Abstandsregeln zu beachten, sich in den Räumlichkeiten zu verteilen oder die Pausen draussen zu verbringen.
- Bei parallelaufenden Kursen werden die Pausen möglichst gestaffelt durchgeführt.
- Vor Benutzung der Kaffeemaschine oder Wasserspender sind die Hände zu desinfizieren.

- Geschirr wie Tassen, Gläser, Teller, Besteck können momentan nicht zur Verfügung gestellt werden. Kaffee, Tee und Wasser sind aus bereitstehenden Einwegbechern zu konsumieren.

## 5. Reinigung

- Es stehen in allen Räumen Desinfektionstücher oder Flächendesinfektionsmittel zur Verfügung.
- Die Teilnehmenden reinigen benutzte Gegenstände in den Schulungsräumen sowie im Pausenraum wie Tische, Stühle, Liegen usw. nach jedem Gebrauch eigenverantwortlich mit dem entsprechenden Flächendesinfektionsmittel. Die Dozenten sind besorgt, dass die Pausen zeitlich entsprechend angepasst sind.
- Auch am Ende des Unterrichtstages sind sämtliche benutzten Gegenstände wie oben erwähnt, durch die Teilnehmenden zu desinfizieren. Erst danach beendet der Dozent den Unterricht.
- Gegenstände, die von mehreren Personen angefasst werden, wie bspw. Türgriffe, Kaffeemaschinen usw. werden regelmässig gereinigt.
- Kleider und Frottiertücher werden nach jedem Unterricht mit nach Hause genommen und gewaschen.
- WC-Anlagen werden regelmässig gereinigt und desinfiziert.
- Alle Räumlichkeiten sind regelmässig und ausgiebig, wenn möglich stündlich durch den Dozenten zu lüften.

## 6. Gefährdete Personen bleiben nach vor zu Hause

- Personen mit COVID-19-Symptomen (siehe Anhang 1)
- Personen, die vom Corona-Virus betroffen waren, dürfen erst nach mindestens zwei Wochen nach überstandener Krankheit am Unterricht teilnehmen oder nach Rücksprache mit dem Arzt.
- Personen die eine relevante Erkrankung gemäss COVID-Verordnung (Anhang «) aufweisen wird empfohlen, dem Unterricht fern zu bleiben.

### Anhang 1: COVID-Symptome gemäss BAG (Stand 24.4.20)

Häufig auftretend:

- Husten (meist trocken)
- Halsschmerzen
- Kurzatmigkeit
- Fieber, Fiebergefühl
- Muskelschmerzen
- Plötzlicher Verlust des Geruchs- und/oder Geschmackssinns

Selten sind:

- Kopfschmerzen
- Magen-Darm-Symptome
- Bindehautentzündung
- Schnupfen

Die Krankheitssymptome sind unterschiedlich stark, sie können auch leicht sein. Ebenfalls möglich sind Komplikationen wie eine Lungenentzündung.

### Anhang 2: relevante Erkrankungen gemäss COVID-2 Verordnung Art. 10

- Bluthochdruck
- Chronische Atemwegserkrankungen
- Diabetes
- Erkrankungen und Therapien, die das Immunsystem schwächen
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Krebs

Wir danken allen Beteiligten für ihre Unterstützung und Umsetzung der vorgeschriebenen Massnahmen.

Link des BAG: <https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov/empfehlungen-fuer-die-arbeitswelt.html>